

Leer je cliënten rookvrij zijn

De succes cursus voor zorgprofessionals



HYPNO₂
KIES VOOR EEN ROOKVRIJ LEVEN!

Bijscoling ROOKVRIJ 2020

Dag 1
Amersfoort
31 oktober
10.00 - 17.00

Dag 2
Amersfoort
28 november
10.00 - 17.00

per dag:
€ 185,-
6 punten NBVH
6 punten PSBK

**Leer je cliënten
op een positieve
manier te
veranderen**

Start van een unieke bijscoling: welkom!

De Hypno2 Methode is een bijzonder effectief gebleken methode om te stoppen met rookverslaving. Een aantal hypnotherapeuten en psychohypnotherapeuten is opgeleid in deze methode. Met elkaar hebben we enige duizenden cliënten mogen begeleiden naar een rookvrij leven. De opleiding tot Hypno2 therapeut is door de NBVH geaccrediteerd. De opleiding bestaat uit 2 trainingsdagen.

trainingsdag 1 biedt voldoende handvatten om daarmee in de eigen praktijk en volgens de eigen werkwijze, cliënten succesvoller te begeleiden naar het rookvrije leven. Deze 1-daagse training is geaccrediteerd door NBVH met 6 bijscholingspunten en 6 punten PSBK. Er zijn 2 data voor deze dag.

De eerste trainingsdag is een volwaardige bijscoling over alles van de lichamelijke en psychische verslaving aan roken. Daarmee ben je in staat om je nieuwe kennis en kunde te integreren binnen je eigen werkwijze.

Als zorgprofessional kun je nu je cliënten effectief begeleiden.

Trainingsdag 2 is alleen te volgen als je dag 1 hebt gedaan. Je leert het protocol waarmee je in 2 sessies de cliënt begeleidt naar het rookvrije leven, met alle hypnotherapeutische interventies die daarvoor zijn ontworpen. Deze 1-daagse training is geaccrediteerd door NBVH met 6 bijscholingspunten en 6 punten PSBK. Er is voor dit jaar 1 datum gereserveerd voor deze dag.

Na de tweede trainingsdag beschik je over het volledige protocol van de Hypno2 Methode, met alle interventies van behandeling en nazorg en de bijbehorende originele oefeningen en imaginaties.

Beide trainingsdagen bieden toegang, naast de syllabus, tot heel veel online lesmateriaal voor jezelf en voor je cliënten.

MELD JE AAN VIA

thenewhealthcompany.nl/bijscoling-therapeuten

Zolang nodig, volgen wij de RIVM richtlijnen. Dit betekent o.m. dat wij zorgdragen voor een ruimte-oppervlakte, in verhouding met het aantal cursisten.

Inhoud en competenties

De cursus **ROOKVRIJ 2019** focust op de mentale en emotionele afhankelijkheid van roken. Je leert:

- ✓ de interne motivatie van cliënten te vergroten
- ✓ wat rookverslaving precies is
- ✓ waarin de meeste methodes tekort schieten
- ✓ van moeten naar willen: de cliënt intern richten m.b.v. motiverende gesprekstechnieken
- ✓ het veranderproces van cliënten inzichtelijk maken
- ✓ het verschil tussen een poging en een besluit
- ✓ het voorkomen van ontweningsverschijnselen en gewichtstoename
- ✓ het herkennen van de slagingskans bij cliënten
- ✓ de rol van verslaving als afweermecanisme
- ✓ de plaats van verslaving binnen het ontwikkelingsmodel
- ✓ de functie van de grote rookillussies en het ontmantelen ervan

Bij elke trainingsdag hoort een uitgebreide syllabus waarin het behandelde lesmateriaal helder beschreven staat.

Jouw mogelijkheden na de bijscholing

Na Trainingsdag 1 ga je met meer tools, kennis en kunde je cliënten op je eigen manier begeleiden naar een rookvrij leven. Het volgen van deze dag geeft ook toegang tot het volgen van Trainingsdag 2.

Na afloop van beide Trainingsdagen krijg je toegang tot online lesmateriaal, waarmee je je competenties verder kunt uitbreiden en dat je kunt gebruiken voor je cliënten. Van voorbereiding tot nazorg!

Hypnotherapeuten aangesloten bij RBCZ of NAP, hebben de mogelijkheid zich daarna Hypno2 Therapeut te noemen en als zodanig te worden vermeld binnen onze Hypno2 website, die landelijk zorgt voor aanmeldingen van potentiële rookstoppers. Met de mogelijkheid je praktijk rechtstreeks te benaderen of via onze centrale aanmelding waarna je die van ons ontvangt.

MELD JE AAN VIA

thenewhealthcompany.nl/bijscholing-therapeuten

**HYPNO2 is onderdeel van
the NewHealth Company**



De Hypno2 methode is vanaf 2004 ontwikkeld door hypnotherapeut en opgelucht ex-roker Harald Bok. Vanaf 2008 ontstond door samenwerking met psycho-hypnotherapeut Mirella Sator de Rootas de huidige Hypno2 methode, die in de loop der jaren door behandeling van duizenden cliënten steeds verder is onderzocht en verfijnd.

Sinds 2019 bestaat het landelijk netwerk uit 17 Hypno2 Therapeuten.

HYPNO2 Opleidingen ontwikkelt en verzorgt ook trainingen en online (E-)cursussen voor zowel cliënten als zorgprofessionals.



Harald



Mirella

